

Kurse und Seminare · Termine im Überblick · 2. Halbjahr 2017

Änderungen vorbehalten! Aktualisiert am 2.6.2017

3. QUARTAL 2017		VERANSTALTUNG – ANMELDESCHLUSS: 14 TAGE VOR KURSSTART!	TERMIN
Juli	Thüringer Schulferien – Keine Kurse		
August	Entspannungstraining (PMR) für Kinder von 6-12 J. Wochentag: Mittwoch / Dauer: 10 Wo à 75 Min		16.08. – 08.11. 15:15-16:30 Uhr
	Klangschalen – Mit allen Sinnen... Workshop für alle, die Klangschalen für sich selbst und mit Kindern nutzen möchten		26.08. 10:00-15:00 Uhr
	QiGong und Meditation Wochentag: Montag fortlaufend /Einstieg, Neuer Kurs ab: 28.08.		28.08. 19:15–20:30 Uhr
	Progressive Muskelentspannung (PMR für Erwachsene) Wochentag: Dienstag / Dauer: 8 Wochen à 90 Min		29.08.- 07.11. 17:00-18:30 Uhr
September	Klingender September Meditativer Klangabend / 15€ Anmeldung: buero@gabriele-ludek.de		08.09. Beginn: 19:00 Uhr
4. QUARTAL 2017		VERANSTALTUNG	TERMIN
Oktober	Begleitete Fastenwoche Professionelle Begleitung und ganztägiges Programm in Jena-Löbstedt Leitung: HP Simone Rost und Gabriele Ludek		20.10. – 26.10. Siehe Flyer!
	Entspannungstraining (PMR für Erwachsene) Wochentag: Mittwoch / Dauer: 8 Wochen à 90 Min		25.10. – 13.12. 19:15-20:45 Uhr
	Autogenes Training (AT) Dauer: 8 Wochen à 75 Min / Wochentag: Montag		30.10. – 18.12. 17:15-18:30 Uhr
November	Entspannungstraining (PMR) für Jugendliche von 13-17 J. Wochentag: Mittwoch / Dauer: 8 Wo à 90 Min		01.11. – 20.12. 17:00 – 18:30 Uhr
Dezember	PMR-Entspannungstraining KOMPAKTKURS am Wochenende Freitag – Sonntag / 8 x 90 Minuten / Anmeldeschluss: 10.11.		08.12. – 10.12. Infoblatt anfordern!
	Meditativer Jahres-Aus-Klang Abschlussveranstaltung im KlangRaum Jena		15.12. Programm siehe Website!